



避難所や仮設住宅で過ごす被災者の中には、

「自分たちは世間から忘れ去られて、取り残されているんじゃないか・・・」

「復興して農業や漁業をしても、誰も被災した土地のものなんて買ってくれないんじゃないか・・・」

「こんなことなら生き残らない方がよかったんじゃないか・・・」

と寂しさや不安を抱えておられる方も少なくありません。

そんな方々に、全国のみなさんの愛情こもった想いを伝えましょう！

布に書いていただいたメッセージは、マッサージボランティアが現地にお伺いする際に持参し、マッサージをお待ちいただく被災者の方々にご覧いただけるようにいたします。

目の前に被災した方がおられると想像して、あたたかい言葉をかけてみましょう！

●用意するもの 10cm×10cmの布 / 油性マジック

### ●応援方法

・布に「**応援メッセージ**」「**地域**」「**お名前**」を手書きで書いてください。

※地域は、全国の人が応援していることを示すためのものですので、「横浜」「世田谷区」などの書き方で結構です。

※お名前は、「ニックネーム」や「下のお名前だけ」などでも結構です。

### ●メッセージ例

※できれば、「**がんばれ**」以外のメッセージでお願いいたします。

(例)

・東北のおいしい海の幸・山の幸が食べられる日を楽しみにしています。

・人と人とのつながりの大切さを感じています。

・また東北に、遊びに行きますね！ 待っていてくださいね♪

・みなさんの笑顔に、勇気をもらっています。ありがとう！！

※イラストなども大歓迎です！

